

ACTIVIDADE	IDADES	PARROQUIA	HORARIO	INSTALACIÓN ESPACIO	PRAZAS VACANTES	SOLICITO PRAZA
AERÓBIC	+18 ANOS	ARMENTÓN	LuMe 21.10 - 22.10	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	13	
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 22.00 - 23.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	39	
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 10.00 - 11.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	23	
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMeVe 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	39	
AERÓBIC	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.00 - 22.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	37	
AERÓBIC XUVENIL	12-17 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.30 - 19.30	XIMNASIO VELLO	29	
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	9	
ATLETISMO	5-15 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.15 - 19.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	10	
BALONCESTO	6-11 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.30	PAZO DOS DEPORTES	14	
BALONMAN	4-15 ANOS	OSEIRO	LuXo 18.30 - 19.30	PAVILLÓN DE GALÁN	30	
BOXEO	+12 ANOS	ARTEIXO	LuMe 17.45 - 18.45	XIMNASIO STADIUM	13	
CAPOEIRA	+6 AÑOS	ARTEIXO	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO IES MANUEL MURGUIA	21	
CICLISMO	+6 ANOS	ARTEIXO	Ve 17.00 - 19.00	PAZO DOS DEPORTES	8	
DANZA DO VENTRE	+18 ANOS	ARTEIXO	Lu 20.00 - 22.00	CENTRO CIVICO	14	
DANZA DO VENTRE	+18 ANOS	ARTEIXO	Me 20.00 - 22.00	CENTRO CIVICO	15	
ESCALADA	4-14 ANOS	ARTEIXO	Lu 18.00 - 20.00	XIMNASIO IES SABON	13	
ESCOLA DE ESPALDA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 11.00	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL	7	
ESCOLA DE ESPALDA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.30 - 19.30	XIMNASIO CAMPO DE FÚTBOL	7	
ESCOLA DEPORTIVA INCLUSIVA		ARTEIXO	MaXo 17.30 - 18.30	COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL DE ARTEIXO	15	
FÚTBOL	5-10 ANOS	ARTEIXO	MaVe 18.30 - 20.00	CAMPO DE FÚTBOL PONTE DOS BROZOS	55	
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.30 - 20.30	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	15	
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.30 - 21.30	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	19	
IOGA	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 11.00 - 12.00	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	6	
IOGA	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 18.00 - 19.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	25	
IOGA	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMeVe 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	12	
JIU JITSU	+5 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 19.15	XIMNASIO STADIUM	13	
JUDO	+10 ANOS	ARTEIXO	LuMe 18.15 - 19.15	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	19	
KUNG FU	8-17 AÑOS	ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	XIMNASIO DI SOM	19	
PATINAXE	+3 AÑOS	ARTEIXO	Sa 10.00 - 12.00	PAZO DOS DEPORTES	17	
PATINAXE	+3 AÑOS	ARTEIXO	Sa 12.00 - 14.00	PAZO DOS DEPORTES	13	
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.15 - 20.15	XIMNASIO DI SOM	6	
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 21.15 - 22.15	XIMNASIO DI SOM	19	
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.00 - 11.00	XIMNASIO DI SOM	10	
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.00 - 19.00	XIMNASIO DI SOM	6	
PILATES	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.00 - 22.00	XIMNASIO DI SOM	14	
PILATES	+18 ANOS	LAÑAS	LuMe 10.00 - 11.00	LOCAL SOCIAL DE LAÑAS	10	
PILATES	+18 ANOS	MORÁS / UXES	LuMe 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE UXES	5	
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 19.00 - 20.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	16	
PILATES	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	13	
PILATES	+18 AÑOS	ARTEIXO	LuMe 11.15 - 12.15	XIMNASIO PAZO DOS DEPORTES	25	

PILATES	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 19.15 - 20.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	2	
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	LuMe 18.00 - 19.00	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	4	
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 08.30 - 09.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	3	
RECUPERACIÓN FUNCIONAL		ARTEIXO	MaXo 09.30 - 10.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	10	
SALVAMENTO DEPORTIVO	6-11 ANOS	ARTEIXO	MaXo 16.45 - 17.30	PISCINA MUNICIPAL DE ARTEIXO	10	
TAI CHI	+18 ANOS	ARTEIXO	MaXo 20.00 - 21.00	XIMNASIO DI SOM	19	
TENIS +16 AVANZADO	+16 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.30 - 21.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	8	
TENIS +16 INICIACIÓN	+16 ANOS	ARTEIXO	VeSa 20.15 / 12.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	5	
TENIS +16 INTERMEDIO	+16 ANOS	ARTEIXO	LuMe 19.30 - 20.30	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	6	
TENIS +16 PERFECCIONAM.	+16 ANOS	ARTEIXO	VeSa 21.15 / 13.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	8	
TENIS 12-16 INICIACIÓN	12-16 ANOS	ARTEIXO	VeSa 19.15 / 11.00	PAVILLÓN PONTE DOS BROZOS	4	
TIRO CON ARCO	+6 ANOS	OSEIRO	SaDo 17.00 / 10.00	PAVILLÓN DE GALÁN	30	
XADREZ	+6 ANOS	ARTEIXO	MeVe 18.00 - 19.00	LOCAL MUNICIPAL RÚA MAESTRO MATEO	7	
XADREZ	+6 ANOS	ARTEIXO	MeVe 19.00 - 20.00	LOCAL MUNICIPAL RÚA MAESTRO MATEO	8	
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	(A LAGOA) CHAMÍN - SORRIZO	LuMe 16.45 - 17.45	ESCOLA DE A LAGOA (CHAMÍN - SORRIZO)	6	
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 10.30 - 11.30	LOCAL AAVV ALTO DE ARTEIXO	2	
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	ARTEIXO	MaXo 18.15 - 19.15	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	8	
XIMNASIA 3ª IDADE	+65 ANOS	OSEIRO	LuVe 18.00 - 19.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	1	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	(A LAGOA) CHAMÍN - SORRIZO	MaXo 18.30 - 19.30	ESCOLA DE A LAGOA (CHAMÍN - SORRIZO)	14	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	ARTEIXO	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO CEIP PONTE DOS BROZOS	17	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	LARÍN	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE LARIN	12	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	MONTEAGUDO	MaXo 19.00 - 20.00	LOCAL SOCIAL A CACHADA	7	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MeVe 20.00 - 21.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	9	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.15 - 19.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	0	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE MEICENDE	22	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	MaXo 18.00 - 19.00	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	9	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+16 ANOS	ARMENTÓN	MaVe 21.30 - 22.30	LOCAL SOCIAL DE RORÍS	7	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	OSEIRO	MaXo 22.00 - 23.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	19	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 17.00 - 18.00	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	21	
XIMNASIA DE MANTENIMENTO	+18 ANOS	PASTORIZA	LuMe 20.00 - 21.00	XIMNASIO CEIP MEICENDE	20	
ZUMBA	+16 ANOS	ARTEIXO	MaXo 21.30 - 22.30	LOCAL AAVV ALTO DE ARTEIXO	14	
ZUMBA	+16 ANOS	MORÁS / UXES	MaXo 20.30 - 21.30	LOCAL SOCIAL DE UXES	14	
ZUMBA	+16 ANOS	OSEIRO	MaXo 21.00 - 22.00	LOCAL SOCIAL DE FROXEL - VILARRODIS	22	
ZUMBA	+16 ANOS	PASTORIZA	LuMe 18.00 - 19.00	XIMNASIO CEIP MEICENDE	20	
ZUMBA	+16 ANOS	PASTORIZA	MaXo 20.15 - 21.15	LOCAL SOCIAL DE PASTORIZA	21	
ZUMBA	+18 ANOS	SUEVOS	LuMe 21.15 - 22.15	LOCAL SOCIAL DE SUEVOS	20	