

## Normas de inscrición

1. Abrirase un prazo de inscrición para cada trimestre:
  - ◆ do 26 outubro ao 6 novembro
  - ◆ do 4 ao 15 de xaneiro
  - ◆ do 5 ao 16 de abril
2. Como norma xeral para todas as actividades a inscrición formalizárase no Centro de Información ás Mulleres.
3. Se nalgunha das actividades non se forma un grupo mínimo, non se realizará a actividade.
4. No caso de superar o límite de prazas realizárase un sorteo público o luns seguinte ao remate do prazo de inscrición.
5. Os listados das persoas admitidas serán publicados na páxina web do concello e nos taboleiros do CIM.



Centro de

### Información ás Mulleres

Avda. do Balneario, 10 Baixo  
15142 Arteixo

Telf. 981 601 415

Fax: 981 601 558

[muller@arteixo.dicoruna.es](mailto:muller@arteixo.dicoruna.es)



[www.arteixo.org](http://www.arteixo.org)



# Actividades

2019-2020



## Centro de Información ás Mulleres

DE CONFORMIDADE CO DISPOSTO NA LEI ORGÁNICA 15/1999, DE 13 DE DECEMBRO, DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARÁCTER PERSOAL, OS SEUS DATOS SERÁN TRATADOS DE XEITO CONFIDENCIAL E PODERÁN SER INCORPORADOS AOS CORRESPONDENTES FICHEIROS DO CONCELLO DE ARTEIXO, PARA A XESTIÓN DE ACTIVIDADES. EN CALQUERA MOMENTO PODERÁ EXERCITAR OS DEREITOS DE ACCESO, CANCELACIÓN E RECTIFICACIÓN E OPOSICIÓN COMUNICÁNDOO POR ESCRITO NO REGISTRO XERAL DO CONCELLO.

## BLOQUE I:

### desenvolvemento persoal

ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	HORARIOS
CONTROL DE ESTRÉS E ANSIEDADE	Centro Social do Froxel	Nov./Dec.	Xoves, 18:30 a 20:00 horas
	Centro Social de Lañas	Xan/feb/marzo	Venres, 16:30 a 18:00 horas
	Centro Social de Pastoriza	Xan/feb/marzo	Venres, 18:30 a 20:00 horas
	Centro Información ás Mulleres (Arteixo)	Abril/maio	Xoves, de 10:00 a 11:30
RISOTERAPIA	Centro Social de Lañas	Nov./Dec.	Venres, 16:30 a 18:00 horas
	Centro Social de Pastoriza	Nov./Dec.	Venres, 18:30 a 20:00 horas
	Local de Xuventude (Arteixo)	Xan/feb/marzo	Mércores, de 16:30 a 18:00 horas
	Centro Social do Froxel	Xan/feb/marzo	Xoves, 18:30 a 20:00 horas
DEFENSA PERSOAL FEMININA (maiores de 16 anos)	Ximnasio Colexio Pontedros Brozos (Arteixo)	nov + 1 sesión/ mes	Sábado, 17:00 a 19:00 h.
	Pavillón de Meicende	nov + 1 sesión/ mes	Sábado, 17:00 a 19:00 h.
GRUPO DE CRECIMENTO PERSOAL	Centro de Información ás Mulleres (Arteixo)	27 outubro (1ª sesión) Frecuencia mensual	<b>NIVEL INICIACIÓN:</b> Último martes de mes: 10 a 12 h.
	Centro de Información ás Mulleres (Arteixo)	27 outubro (1ª sesión) Frecuencia mensual	<b>NIVEL AVANZADO:</b> Último martes de mes: 18 a 20 h.

## BLOQUE II:

### corresponsabilidade familiar

ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	HORARIOS
BRICOLAXE PARA MULLERES	Aula Escola Obradoiro Avda. Arsenio Iglesias s/n (Arteixo)	Abril/maio	Mércores, de 18 a 20 h.
LACTANCIA	Centro de Información ás Mulleres (Arteixo)	6 outubro (1ª sesión) Frecuencia mensual	<b>Primeiro martes de cada mes:</b> 19 a 20 h.

## BLOQUE III: formación

ACTIVIDADE	LUGAR	DATA	HORARIOS
TALLER DE ESCRITURA CREATIVA	Centro de Información ás Mulleres (Arteixo)	12 nov. (1ª sesión) Frecuencia semanal	Xoves, de 18 a 20 h.
TALLER "FALAR EN PÚBLICO" // ORATORIA	Auditorio do Centro Cívico Municipal (Arteixo)	Nov/Dec.	<b>NIVEL INICIACIÓN:</b> mércores de 18:00 a 19:30 h.
	Auditorio do Centro Cívico Municipal (Arteixo)	Nov./Dec.	<b>NIVEL AVANZADO:</b> martes de 18:00 a 19:30 h.

## FOLLA DE INSCRICIÓN

NOME DA ACTIVIDADE:

LUGAR:

NIVEL:

Apelidos: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Data de nacemento: \_\_\_\_\_

DNI/NIE: \_\_\_\_\_

(Acompañar fotocopia DNI ou NIE)

Enderezo: \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_ Piso: \_\_\_\_\_

Parroquia: \_\_\_\_\_

Teléfono móbil: \_\_\_\_\_

Teléfono fixo: \_\_\_\_\_

Sinatura: \_\_\_\_\_

**Autorización da nai/pai ou titor/a legal, en caso de ser menor de idade:**

Apelidos: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

DNI/NIE: \_\_\_\_\_

Sinatura: \_\_\_\_\_